

EFEKT PRZYJDZIE Z CZASEM

Motywacją Rodzica zapisującego swoje dziecko na terapię logopedyczną jest z pewnością potrzeba, aby jego pociecha zaczęła mówić bądź żeby poprawnie artykułowała wszystkie głoski języka polskiego. Będąc dorosłym nie pamięta się już ile wysiłku kosztowało nabywanie kompetencji komunikacyjnych. Zdarza się więc, że rodzic doświadcza negatywnych reakcji w momencie, gdy słyszy u swojego dziecka niewyraźną, zniekształconą wymowę bądź dostrzega istotną dysproporcję w zasobie słownictwa w porównaniu do dzieci w zbliżonym wieku. Zazwyczaj tymi reakcjami są zaniepokojenie, lęk, stres, ale także poirytowanie, złość i frustracja. To wszystko zrozumiałe, ponieważ wypływa z miłości i troski o dziecko oraz pragnienia, aby rozwijało się prawidłowo i umiało poradzić sobie z wyzwaniami edukacyjnymi. Trzeba jednak pamiętać, że dla dziecka zawsze zdanie rodzica będzie najważniejsze. Gdy odczuwa, że nie potrafi sprostać oczekiwaniom rodzica, czuje się mniej zmotywowane, mniej radosne, bardziej zestresowane i sfrustrowane. Warto o tym pamiętać. Mając na uwadze dobro swojego malca dobrze jest zatem uzbroić się w cierpliwość, silniej skontrolować swoje emocje i zdać się na zalecenia specjalisty.

Niezależnie od tego, z jakim problemem pojawia się dziecko u logopedy, terapia jest procesem, a to oznacza, że wymaga czasu. Terapia logopedyczna uwzględnia kilka ważnych etapów składających się na drogę do sukcesu. W przypadku korygowania wady wymowy potrzebny jest czas na wywołanie danego dźwięku, następnie utrwalenie jego realizacji w coraz bardziej skomplikowanych układach i wreszcie automatyzacja w mowie spontanicznej. W przypadku rozwijania mowy proces jest skomplikowany i trwa od wywołania prostych dźwięków, takich jak samogłoska czy sylaba, zmierzając przez pojedyncze wyrazy w stronę wyrażen i wreszcie zdań. By sukces był możliwy potrzebny jest czas na stopniowe nabywanie umiejętności, utrwalenie tego, co już dziecko poznało i poszerzanie o kolejne porcje nowego materiału. Działaniu nie powinien towarzyszyć przesył informacyjny, chaos w zakresie wprowadzanych metod i frustrujący pośpiech. To, jak długo trwa proces terapeutyczny zdeterminowane jest możliwościami dziecka – jego stanem zdrowia, wiekiem, zdolnością do skupienia uwagi i zapamiętania nowych informacji, motywacją do ćwiczeń i umiejętnością kontrolowania wprowadzonych wzorców. Ważnym też elementem składającym się na długość procesu terapeutycznego jest systematyczność ćwiczeń zaleconych do utrwalania w domu.

Podsumowując, chcąc być rodzicem wspierającym swoje dziecko w terapii logopedycznej dobrze jest pamiętać o kilku słowach. Są nimi:



cierpliwość
wsparcie
czas
etapy

Hanna Szykowska-Tkaczyk