



Jak zmotywować dziecko do ćwiczeń logopedycznych w domu?



+ Mniej znaczy więcej



Ćwiczenia w warunkach domowych wcale nie muszą trwać długo. Umów się ze swoim dzieckiem na konkretny czas treningu, nie więcej jednak niż 10-15 minut. Ponieważ dla małych dzieci czas jest pojęciem abstrakcyjnym, możesz wspomóc się ustawiając budzik na konkretną godzinę. Przy okazji jeśli to możliwe, warto zadbać o stałą porę dnia przeznaczoną na trening logopedyczny.

+ Zbierajcie punkty



Mogą one przyjmować przeróżną formę, np. naklejek, magnesów, guzików, kuleczek zrobionych przez dziecko z papieru/ bibuły itd. Technika zbierania punktów spełnia dwa zadania. Z jednej strony wzmacnia u dziecka potrzebę zdobycia „punktów” bo dzięki temu czuje wygraną. Potrzeba rywalizacji jest mocniejsza, jeśli ćwiczenia odbywają się w parze lub przy większej liczbie dzieci. Z drugiej strony, ilość punktów do zdobycia jest konkretną ramą początku i końca treningu, co także może motywować dziecko do pracy logopedycznej w domu.

+ Forma zabawy



Ćwiczenia artykulacyjne można „przemycić” dziecku przy okazji opowiadanej bajeczki przed kąpielą bądź snem, podczas której język wciela się w bohatera opowieści i wykonuje rozmaite ruchy, można też wykorzystać niektóre produkty spożywcze (np. długi makaron do wciągania, dżem/ krem czekoladowy do zlizywania z buzi, jogurt do wciągania przez rurkę, płaskie płatki śniadaniowe do przenoszenia z miseczki do miseczki za pomocą słonki). Wyrazy z głoską, która wymaga korekcji można podawać np. w formie zagadek, dzieląc wyraz na sylaby lub głoski, przy każdym rzucie kostką podczas ulubionej gry planszowej, podczas zabawy w „zimno-ciepło” poszukując danego przedmiotu w pomieszczeniu.

+ Kompromisowe wybory

Dzieci mają swoje ulubione zabawy logopedyczne. Dlatego też wybierając materiał do utrwalenia dziecku, które jest mniej chętne do trenowania w domu, warto uwzględnić jego preferencje. Polecam zacząć od tego, co sprawia dziecku dużą przyjemność oraz podobnie zakończyć trening. Między jednym a drugim etapem dobrze natomiast wpleść wybór rodzica. Dziecko powinno wiedzieć o tak zaplanowanym treningu. To zwiększy szansę na utrzymanie motywacji dziecka do ćwiczeń.



Powodzenia!
Hanna Szykowska-Tkaczyk