

POZYTYWNA Dyscyplina

SPOTKANIA RODZINNE

Spotkania rodzinne sprawiają, że Pozytywna Dyscyplina staje się jeszcze bardziej wyjątkowa na tle innych metod wychowawczych. To właśnie te dobrze zorganizowane, pełne szacunku spotkania pomagają nam usprawnić komunikację w rodzinie oraz uczą dzieci niezbędnych umiejętności: słuchania, tworzenia pomysłów, szacunku dla innych i troski o nich, rozwiązywania trudności, poczucia humoru, a także traktowania błędów jako wspaniałej okazji do nauki.

Spotkania rodzinne odbywają się z częstotliwością raz w tygodniu, zawsze tego samego dnia i o tej samej godzinie. Trwają maksymalnie 30 minut.

Plan Spotkania Rodzinnego

1. Komplementowanie/ Wdzięczność

Spotkanie rodzinne rozpoczynamy od rundy komplementów. Każdy uczestnik po kolei docenia wszystkich pozostałych uczestników. Możemy także wymieniać rzeczy, za które jesteśmy wdzięczni. Czasami to tylko jedno słowo, które pozwala docenić drobiazgi, które wydawały się oczywiste i buduje pozytywny nastrój potrzebny do rozmowy.

Pomocne: 'pałeczka mowy' – to przedmiot, który uczestnicy przekazują sobie, by pamiętać o tym, że mówi tylko jedna osoba na raz i na każdego przyjdzie kolej.

2. Ewaluacja zeszłotygodniowych rozwiązań

Zastanawiamy się, które rozwiązania zadziałały, a które nie. Omawiamy co trzeba zmienić lub poprawić.

3. Rozwiązywanie problemów

W okresie całego tygodnia wszyscy członkowie rodziny zapisują/rysują na ogólnodostępnej karcie problemy/tematy, które chcieliby omówić na spotkaniu rodzinnym.

- ✚ Kolejno omawiamy spisane tematy, żadnego nie pomijając (jeżeli zabraknie czasu problemy przechodzą na następny tydzień)
- ✚ Każdy ma prawo wyrazić swoje zdanie na temat problemu, inni członkowie rodziny słuchają, nie przerywają wypowiedzi. Czekają na swoją kolej.
 - ✚ Korzystamy z burzy mózgów
- ✚ Decyzje podejmujemy jednomyślnie (nie przyjmujemy rozwiązań większością głosów – to powoduje podziały w rodzinie)

4. Spotkania rodzinne można również poświęcić na ustalenie:

- ✚ domowych obowiązków
- ✚ planu zajęć na kolejny tydzień
- ✚ sposobu na wspólne spędzanie czasu

✚ miejsca wyjazdu wakacyjnego/wycieczek itp

5. Pozytywne zakończenie spotkania

✚ Wspólna zabawa

✚ Pyszny deser

Funkcje

✚ Przewodniczący

To bardzo ważna funkcja, która powinna mieć rotacyjny charakter. Nawet małe (4-5 lat) dzieci cudownie odnajdują się w tej roli. Przewodniczący jest odpowiedzialny za sposób rozpoczęcia spotkania, pilnowanie porządku, inicjowanie rundy komplementów oraz sesji rozwiązywania problemów. To on podaje „pałeczkę mowy” pierwszej osobie i dba o to, żeby każdy mógł wyrazić swoje zdanie.

✚ Sekretarz

Tą funkcję pełnią po kolei Ci członkowie rodziny, którzy potrafią pisać. Sekretarz notuje przebieg spotkania, omawiane problemy oraz podjęte decyzje.

✚ Osoba pilnująca czasu

To zadanie nawet dla najmłodszych dzieci. Czas może odmierzać stoper, klepsydra lub cokolwiek innego, co pozwoli zaobserwować upływ czasu każdemu z uczestników spotkania.

**Pamiętaj o długofalowym celu spotkań rodzinnych:
wpajaniu dzieciom cennych umiejętności życiowych**

**Przekazuj kartkę z planem spotkania – niech każdy
ma możliwość dopisania swoich problemów lub zmartwień**

**Usiądźcie wokół stołu,
lub w innym wygodnym miejscu,
w którym będziecie się wzajemnie widzieć**

Stwórz nastrój – zacznij od komplementów.

Niech każdy powie coś miłego pod adresem innych uczestników

Bawcie się – można zgłaszać także

Pomysły niemądre lub ekstrawaganckie

**Zróbcie burzę mózgów:
zapisujcie wszystkie pomysły.
Na koniec wybierzcie rozwiązanie,
na które wszyscy się zgodzą**

Spotkanie rodzinne

wskazówki

**Koncentrujcie się na
rozwiązaniach,
a nie wzajemnych
oskarżeniach**

Wybierzcie rozwiązanie praktyczne i szanujące wszystkich.

Stosujcie je na próbę przez tydzień

**Jeśli nie udaje się dojść do porozumienia
wpisz problem do planu kolejnego spotkania i za tydzień kontynuujcie dyskusję**

**Nie przedłużaj spotkań rodzinnych
– powinny trwać do 30 minut**

**Zakończcie spotkanie wspólną zabawą
lub....smacznym deserem**

I NAJWAŻNIEJSZE.....

BŁĘDY TO WSPANIAŁA OKAZJA DO NAUKI ;-)

**Spotkania rodzinne to nie czas na wygłaszanie
pouczeń, ani narzucanie dzieciom
swojej woli – UNIKAJ tego.**

**Dostosuj oczekiwania do realiów
Waszej rodziny i sytuacji. Nie oczekuj idealnego.
Ciesz się z każdej, nawet nieznacznej poprawy.**



**Spotkania rodzinne
-
ostrzeżenia**

**Nauka nowych umiejętności wymaga czasu.
Bądź cierpliwy: współpraca
i wspólne rozwiązywanie problemów
nie wykształcą się w trakcie jednego spotkania.**

**Weź pod uwagę proces rozwojowy dziecka.
Dzieci poniżej czwartego roku życia mogą nie być
jeszcze dostatecznie rozwinięte, by aktywnie uczestniczyć
w spotkaniach rodzinnych. Wystarczy, żeby były obecne.**

**Nie omijajcie terminów kolejnych, cotygodniowych
spotkań rodzinnych. To najważniejsza data w Waszym kalendarzu.
To pełna szacunku forma budowania kompetencji komunikacyjnych
i zadaniowych w rodzinie.**

**Szczerze zachęcam, aby Spotkania Rodzinne
stały się ważnym elementem Waszego codziennego, domowego życia.**

Joanna Kajko - Rykalska