

ROZPIESZCZANIE

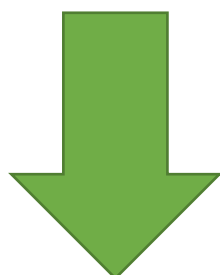
-

OCHRONA CZY POZBAWIANIE SZANS NA ROZWÓJ?

Pewnego dnia mały chłopiec spotkał motyla przechodzącego proces przepoczwarczenia. Obserwując jego zmagania odczuł troskę oraz współczucie dla jego wysiłku. Pragnąc pomóc pięknemu motylowi ściągnął jego oskórek. Chłopiec niezwykle ucieszył się, gdy zobaczył jak motyl rozkłada swoje piękne, kolorowe skrzydła i odlatuje. Niedługo potem ku przerażeniu chłopca motyl spadł na ziemię i zmarł, bo.....nie był przygotowany do lotu, nie wykształcił w sobie odpowiednio dużo siły.

Analogicznie rodzice często ochraniają dzieci przed nadmiernym wysiłkiem, wyręczają je chcąc by uniknęły trosk, problemów, rozczarowań. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta – w imię miłości. Chcemy dla naszych dzieci wszystkiego co najlepsze. Pragniemy by ich dzieciństwo było bez trosk i szczęśliwe. Jednak paradoksalnie, aby nasze dzieci mogły odnosić sukcesy w dorosłym życiu rodzinnym i zawodowym już teraz od najmłodszych lat potrzebują obowiązków oraz stawiania czoła drobnym dziecięcym problemom i rozczarowaniom. Nabywają umiejętności i kompetencji poprzez doświadczanie, niekoniecznie w wyniku odsłuchiwania ‘pochwał’ od rodzica oraz obserwacji jego wysiłku. Wychowując zastanawiamy się nad długofalowymi efektami tego, co robimy. Każdorazowo obserwujemy co dziecko może czuć, myśleć, decydować. Jaką daną sytuacją buduje w nim umiejętności. A wreszcie jak za kilka lat zdefiniuje pojęcie miłości: czy miłość oznacza, że inni o mnie zadbają? Czy też to, że ja potrafię zadbać o siebie i cieszy mnie przebywanie z ludźmi oraz współpraca z nimi.

O czym należy pamiętać, by dziecko mogło budować pozytywny obraz siebie



Wyznaczaj granice:

Dzieci potrzebują reguł by czuć się bezpiecznie i zyskać świadomość, że niektóre potrzeby wymagają odroczenia lub nie są możliwe do zrealizowania

Utrzymuj ustalone zasady:

Dzieci potrzebują konsekwentnego rodzica, który wie co mówi. Trwaj przy regułach, które ustaliliście. Unikaj labilności, nie odpuszczaj.

Nie pozwalaj dziecku przerywać rozmowy innych:

Umiejętność czekania na swoją kolej wypowiedzi buduje szacunek do innych ludzi. Daj dziecku jasny sygnał żeby poczekało, i powiedz kiedy znajdziesz dla niego czas

Unikaj 'marudzenia':

To rodzic modeluje zachowanie dziecka. Niech twoja pociecha nie obserwuje, jak narzekasz na innych ludzi lub zrzucaś na nich odpowiedzialność za własne decyzje, błędy.

Pamiętaj o pozytywnych komunikatach:

Pozwól dziecku poczuć, że daje radę. Kładź nacisk na jego starania. Buduj w dziecku poczucie dumy z własnych małych osiągnięć.

Unikaj wyręczania:

Rodzic wytrze, posprząta, poprawi, nakarmi, pomoże, ubierze.

TO NIE BUDUJE UMIEJĘTNOŚCI

Nie wypieraj zachowania dziecka:

Dopuszczaj myśl, że twoja pociecha jak każdy człowiek popełnia błędy i nie zawsze dobrze się zachowuje. Nie idealizuj dziecka, pozwól zmierzyć mu się z własnym zachowaniem. Pomóż w poszukiwaniu rozwiązań.