



Trening słuchowy

Ważnym elementem prawidłowego rozwoju mowy jest stymulowanie percepcji słuchowej. Rozbudzanie wrażliwości dziecka na docierające do niego dźwięki jest ważne, ponieważ w ten sposób m.in.:

- kształtuje się jego zdolność koncentrowania uwagi na komunikatach językowych,
- wyczula się je na cechy różnicujące odgłosy, co pozwala na prawidłową artykulację poszczególnych głosek,
- wspiera się proces edukacyjny w zakresie czytania i pisania,
- ćwiczy się zdolność zapamiętywania informacji podawanych kanałem słuchowym,
- rozwija się umiejętność tworzenia wypowiedzi stosownie do sytuacji.

Trening słuchowy, obok ćwiczeń artykulacyjnych i oddechowych, stanowi silny fundament terapii logopedycznej. Dzieci lubią ćwiczenia słuchowe, ponieważ dzięki stosowanym pomocom są dla nich atrakcyjne i potrafią wzbudzić zaciekawienie. Trening słuchowy dobrze wykonywać również w domu. Najprościej jest zapoznawać dziecko z dźwiękami otaczającej przestrzeni, czyli skupiać jego uwagę na poszczególnych odgłosach, gdy przebywa się w określonych miejscach, np. w domu, na placu zabaw, w lesie czy mieście. Można także organizować aktywności słuchowe podczas zabawy. Oto propozycje:

- identyfikowanie, kto wypowiada moje imię;
- zabawa w głuchy telefon, (czyli mówimy kolejnej osobie do ucha wyraz lub krótkie wyrażenie, ostatnia osoba mówi głośno, co usłyszała);
- nasłuchiwanie, gdzie się schowała grająca pozytywka/ tykający zegar/ dzwoniący budzik;
- zapamiętywanie wyklaskiwanego rytmu, a następnie jego odtwarzanie;
- zabawa – „Jedzie pociąg załadowany na literę ...”(wyszukujemy w otoczeniu przedmiotów, których nazwy zaczynają się na umówioną głoskę, np. buty, butelka, budzik, beret...)
- układanie rymów do poszczególnych wyrazów.



Hanna Szykowska-Tkaczyk