

## ZABAWY MANUALNE A ROZWÓJ MOWY

Wspomaganie rozwoju mowy może odbywać się drogą pośrednią, a dokładniej przez zabawy manualne. Jest to możliwe dzięki bliskiemu położeniu w mózgu ośrodków mowy i ruchu.

Aktywności w zakresie motoryki małej są przyjemną oraz pożyteczną formą spędzania czasu. Dzieci czerpią z nich radość, mogą być dla nich wyzwaniem i sposobem na dłuższe wypełnienie czasu, a przy tym uczą interakcji społecznych i wzmacniają mięśnie potrzebne do nauki pisania.

Skoro są tak zarówno pożyteczne jak i przyjemne, warto wygospodarować dla nich czas na co dzień. By było łatwiej, przedstawiam katalog propozycji zabaw aktywizujących motorykę małą:

- + Swobodne bazgranie na dużych arkuszach papieru flamastrami, kredkami świecowymi, pastelami;
- + Zamalowywanie dużych powierzchni farbami przy użyciu grubego pędzla (na stojąco);
- + Zamalowywanie obrazków w książeczkach do malowania;
- + Nawlekanie koralików, przewlekanie sznurków/sznurowadeł przez różne rzeczy i otwory;
- + Wieszanie ubranek dla lalek na sznurku i przyczepianie ich klamerkami od bielizny;
- + Obrysowywanie szablonów;
- + Obrysowywanie figur geometrycznych, wypełnianie konturów kreskami: poziomymi, pionowymi, skośnymi;
- + Ugniatanie papierowych kul i rzucanie nimi do celu;
- + Zgniatanie kartki papieru jedną ręką;
- + Ściskanie piłeczek;
- + Zwijanie palcami chusteczek, apaszek;
- + Modelowanie z plasteliny, modeliny, masy papierowej;
- + Stemplowanie;
- + Strząsanie wody z palców;
- + Rysowanie patykiem po ziemi;
- + Gry w pchełki, bierki, kręgle, bilard stołowy;
- + Rzucanie woreczków lub piłeczek do celu;
- + Toczenie piłki do dołka;
- + Podbijanie balonika wyłącznie palcami prawej i lewej ręki;
- + Wypuszczanie piłeczki tenisowej z ręki w dół i próby chwytania jej w locie, samymi palcami – zanim odbije się od podłogi;
- + „rysowanie” palcami w powietrzu określonego przedmiotu;
- + Układanie z patyczków różnych wzorów.

Hanna Szykowska-Tkaczyk, logopeda