

ERGONOMIA DZIECI

MEBLE DZIECIĘCE ROSNĄ RAZEM Z DZIEĆMI- MOŻLIWOŚĆ USTAWIENIA ICH WYSOKOŚCI JEST PODSTAWOWYM WYMOGIEM DLA KAŻDEGO KRZESŁA I BIURKA DZIECIĘC

KOMPUTER W ŻYCIU DZIECKA

Dla dzieci i młodzieży dorastanie z komputerem osobistym jest rzeczą zupełnie normalną, zwłaszcza że jego obsługi uczą się już w ramach zabawy w szkole podstawowej. Zabawa i nauka z komputerem jest ekscytująca. Uważać jednak trzeba aby nasze dziecko nie siedziało zbyt długo przed monitorem lub telewizorem. Monitor powinien być tak ustawiony aby:

- dziecko mogło patrzeć na niego w wyprostowanej i swobodnej pozycji
- nie przekręcając przy tym głowy lub tułowia i nie musząc przechylać się na boki lub do przodu
- dziecko powinno patrzeć na monitor lekko do dołu (około 15 do 30 stopni)
- odstęp od monitora powinien wynosić ok 50 cm.
- Przed klawiaturą powinno być wystarczająco dużo miejsca na ręce.

IDEALNE BIURKO DLA DZIECKA JEST TAKIE KTÓRE ŁATWO DA SIE PRZYSTOSOWAĆ DO PRACY Z KOMPUTEREM

Anna Giurko